

# LU kompakt

Wachstum durch Innovation - EFRE  
Rheinland-Pfalz



Zentrum für  
kompetente und aktive  
Senioren in Ludwigshafen



## Programm

April bis Juni 2020

### Café Klick

### Senioren 50+ in der digitalen Welt

[www.cafe-klick-lu.de](http://www.cafe-klick-lu.de)

**Ludwigshafen**  
Stadt am Rhein

## Café Klick

### Senioren 50+ in der digitalen Welt

Benckiserstraße 66, Ludwigshafen

Telefon 0621 96 36 42 51

[www.cafe-klick-lu.de](http://www.cafe-klick-lu.de)



## Inhaltsverzeichnis

**Rat und Hilfe**

**Seite 8**

**Foren**

**Seite 9**

**Kurse**

**Seite 10 bis 12**

**Workshop**

**Seite 13 bis 17**

**Vorträge**

**Seite 18 bis 19**

**Fotogruppe**

**Seite 20**

**BitExpress**

**Seite 21 bis 22**

**Allgemeine Hinweise**

**Seite 24**

## Willkommen im Café Klick

### Unsere Angebote

Wir freuen uns, dass Sie Interesse an unseren Kursangeboten im Café Klick haben und hoffen, dass wir den für Sie passenden Kurs oder Vortrag im Angebot haben. Eine Übersicht der hier angebotenen Kurse entnehmen Sie bitte dem anhängenden Inhaltsverzeichnis.

Sie wissen nicht, welches Angebot zu Ihnen passt oder haben Fragen zu den Angeboten im Café Klick? Besuchen Sie unser **„Beratung zum Kursangebot“**.

# Unsere Angebote

## Vorträge

Einmalige Termine, an denen wir Sie jeweils über ein Thema im Vortragsstil informieren. Sie haben im Anschluss die Möglichkeit, Verständnisfragen zu stellen. Eigene Geräte werden nicht benötigt.

## Kurse

Einmalige oder mehrere Termine. Die Vermittlung der Lerninhalte erfolgt in strukturierter Form über Präsentationen und Demonstrationen. Ihre Rückfragen dienen zur Klärung des Inhaltes, es werden keine Übungen durchgeführt. Ein eigenes Gerät wird nicht benötigt.

## Workshops

Einmalig oder mehrere Termine. Die Lerninhalte werden Ihnen in Blöcken aus Präsentation und anschließenden Übungen vermittelt. Es besteht genügend Raum für Rückfragen und Auseinandersetzung mit den Themen der jeweiligen Lernblöcke. Geübt wird mit dem eigenen Gerät.

## Forum

Ein Serviceangebot für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer von Kursen, Workshops und Vorträgen. Aktuelle Fragen werden themen- und lösungsorientiert bearbeitet. Es gibt keine vorgegebene Struktur. Bei weiterführendem Bedarf beraten wir Sie, welches unserer Angebote für Sie passt.

Unsere Vorträge, Kurse und Workshops bieten wir auch für **geschlossene Gruppen** an. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Birgit Kurz, Seniorenförderung, Telefon 504-26 99.

## Januar 2020

	<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Thema</b>	<b>Seite</b>
Mo	6. Januar	14 bis 17 Uhr	Beratung zum Kursan- gebot	8
Di	7. Januar	14 bis 17 Uhr	Tastatur- und Maus- training	12
Do	9. Januar	14 bis 17 Uhr	Fotogruppe	19
Mo	13. Januar	14 bis 17 Uhr	PC für Einsteiger, Teil 1	9
Di	14. Januar	14 bis 17 Uhr	Smartphone & Tablet	13
Mi	15. Januar	9 bis 12 Uhr	PC für Einsteiger, Teil 2	9
		14 bis 17 Uhr	Forum	8
Mo	20. Januar	14 bis 17 Uhr	PC für Einsteiger, Teil 3	9
Di	21. Januar	14 bis 17 Uhr	Whats App – Chancen und Risiken, Anfänger, Android	15

Mi	22. Januar	9 bis 12 Uhr	PC für Einsteiger, Teil 4	9
Mo	27. Januar	14 bis 17 Uhr	Whats App – Chancen und Risiken, Anfänger, IOS Nutzer	15
Di	28. Januar	14 bis 17 Uhr	Smartphone & Tablet	13
Mi	29. Januar	14 bis 17 Uhr	Forum	8

### **Februar 2020**

	<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Thema</b>	<b>Seite</b>
Mo	3. Februar	14 bis 17 Uhr	Textvorlagen und Seriendruck, Teil 1	10
Di	4. Februar	14 bis 17Uhr	WhatsApp für Fortgeschrittene, Android	15
Mi	5. Februar	9 bis 12 Uhr	Textvorlagen und Seriendruck, Teil 2	10
Do	6. Februar	14 bis 17Uhr	Fotogruppe	19
Mo	10. Februar	14 bis 17Uhr	Textvorlagen und Seriendruck, Teil 3	10
Do	11. Februar	14 bis 17Uhr	WhatsApp für Fortgeschrittene	15

Mi	12. Februar	9 bis 12 Uhr	Textvorlagen und Seriendruck, Teil 4	10
----	-------------	--------------	---	----

		14 bis 17 Uhr	Forum	8
--	--	---------------	-------	---

Do	13. Februar	14 bis 17 Uhr	Smartphone & Tablet	13
----	-------------	---------------	---------------------	----

Mo	17. Februar	14 bis 17 Uhr	Grundlagen des Internet, Teil 1	11
----	-------------	---------------	------------------------------------	----

Mi	19. Februar	9 bis 12 Uhr	Grundlagen des Internet, Teil 2	11
----	-------------	--------------	------------------------------------	----

Mi	26. Februar	14 bis 17 Uhr	Forum	8
----	-------------	---------------	-------	---

Do	27. Februar	14 bis 17 Uhr	Smartphone & Tablet	13
----	-------------	---------------	---------------------	----

## März 2020

	<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Thema</b>	<b>Seite</b>
Mo	2. März	9 bis 12 Uhr	Grundlagen des Internet, Teil 3	11
Mi	4. März	9 bis 12 Uhr	Grundlagen des Internet, Teil 4	11
		14 bis 17 Uhr	Kleine Tools- Große Wirkung	17
Do	5. März	14 bis 17 Uhr	Fotogruppe	19
Di	10. März	14 bis 17 Uhr	Hilfe, meine Bilder sind weg	18
Mi	11. März	14 bis 17 Uhr	Forum	8
Do	12. März	14 bis 17 Uhr	Smartphone & Tablet	13
Di	17. März	14 bis 16 Uhr	E-Book Reading	16
Mi	18. März	14 bis 16 Uhr	E-Book Reading	16
Mi	25. März	14 bis 16 Uhr	Forum	8
Do	26. März	14 bis 17 Uhr	Smartphone & Tablet	13



## Rat und Hilfe

### Beratung zum Kursangebot Mi., 1. April, 14 bis 17 Uhr

Sind Sie sich nicht sicher, welche unserer Kurse und Vorträge für Sie geeignet sind? Hier können Sie sich zur Kurswahl beraten lassen und sich über die Inhalte informieren.

**Leitung:** Kursleiter\*innen aus dem Kursleiterteam  
Kostenlos

## Foren

### Forum Café Klick

Mi., 8. April, 14 bis 17 Uhr,  
Mi., 22. April, 14 bis 17 Uhr,  
Mi., 6. Mai, 14 bis 17 Uhr,  
Mi., 20. Mai, 14 bis 17 Uhr,  
Mi., 3. Juni, 14 bis 17 Uhr,  
Mi, 17. Juni, 14 bis 17 Uhr

**NEU - NEU - Anmeldung erforderlich!! - NEU - NEU**

Interessierte Seniorinnen und Senioren sind eingeladen, ihre Fragen zu Computer, Internet und Smartphones von kompetenten Kursleiterinnen und Kursleitern beantworten zu lassen. Sie können auch nur zum Zuhören kommen oder sich im Forum bei den Leitungen erkundigen, welcher Kurs für Sie passend ist.

**Anmeldung:** erforderlich

**Voraussetzung:** keine

**Leitung:**

8. April:	Jürgen Soltau, Hans-Günter John
22. April:	Hans-Günter John und Matthias Wolf
6. Mai:	Matthias Wolf und Gerhard Christoph
20. Mai:	Hans-Günter John, Matthias Wolf
3. Juni:	Jürgen Soltau und Hans-Günter John
17. Juni:	Gerhard Christoph, Hans-Günter John

## Kurse

**PC für Einsteiger (4-tägig)**  
**Di., 14. April, 14 bis 17 Uhr,**  
**Mi., 15. April, 9 bis 12 Uhr,**  
**Di., 21. April, 14 bis 17 Uhr,**  
**Mi., 22. April, 9 bis 12 Uhr**

Sie haben zum ersten Mal mit einem PC zu tun?

Kein Problem – wir helfen Ihnen

- Vertiefung der Übungen mit Maus und Tastatur
- Eingabe von Texten
- Starten und Bedienen von Programmen, Bedeutung des „Kontext Menüs“
- Windows Explorer mit seinen Möglichkeiten, Dateien zu finden, zu speichern und zu verwalten
- wichtige und nützliche Windows Einstellungen (z.B. Startbildschirm)
- das Wichtigste zu Netzwerk (WLAN), Sicherung und Virenschutz
- Einführung in die Grundlagen eines Computers.

**Anmeldung:** erforderlich

**Voraussetzung:** Workshop Tastatur- und Maustraining oder sicherer Umgang mit Maus und Tastatur

**Leitung:** Reinhard Winstel, 28 Euro

## **Textverarbeitung und Seriendruck (4-tägig)**

**Mo., 4. Mai, 14 bis 17 Uhr,**

**Mi., 6. Mai, 9 bis 12 Uhr,**

**Mo., 11. Mai, 14 bis 17 Uhr,**

**Mi., 13. Mai, 9 bis 12 Uhr**

In diesem Workshop erwerben Sie die Grundlagen in der Arbeit mit dem Textverarbeitungsprogramm Microsoft WORD. Zu jedem Thema gibt es Übungsblätter zum Festigen des erworbenen Stoffes. Ihr Kursleiter gibt Ihnen außerdem Beispiele für selbst erstellte Listen, um zum Beispiel Anmeldungen für das Vereinsfest zu erfassen oder einen Übungsstundenplan aufzustellen. Und vor allem zeigt er, wie man eine einmal erstellte Liste für viele andere Zwecke mit nur kleinen Änderungen nutzen kann.

Auch eine ansprechend gestaltete Seriendrucke dürfte Ihnen nach diesem Kurs nicht mehr schwer fallen.

**Anmeldung:** erforderlich

**Voraussetzung:** guter Umgang mit Tastatur und Maus, grundlegende Windows Kenntnisse oder Kurs „PC für Einsteiger“

**Leitung:** Reinhard Winstel  
28 Euro

## **Grundlagen des Internets (4-tägig)**

**Mo., 25. Mai, 14 bis 17 Uhr,**

**Mi., 27. Mai, 9 bis 12 Uhr,**

**Di., 2. Juni, 9 bis 12 Uhr**

**Mi., 3. Juni, 9 bis 12 Uhr**

Ein Leben ohne Internet ist heute kaum mehr vorstellbar. Sie lernen bei uns

- wie Sie sich Informationen beschaffen können
- wie Sie online einkaufen können
- den Austausch von Bildern und kurzen Videos, beispielsweise von der letzten Familienfeier
- wie man Schaden und Betrügereien vorbeugt.

Beim Ausprobieren lernen Sie spielerisch mit dem Internet umzugehen.

**Anmeldung:** erforderlich

**Voraussetzung:** guter Umgang mit Tastatur und Maus, grundlegende Windows Kenntnisse oder Kurs „PC für Einsteiger“

**Leitung:** Reinhard Winstel

28 Euro

# Workshops

## Tastatur- und Mastraining Mo., 6. April, 9 bis 12 Uhr

Hier lernen Sie die ersten Schritte für den Umgang mit dem Computer. Sie erhalten zusätzlich Informationen über den Aufbau und die Funktionsweise des Gerätes. Wichtige Begriffe wie zum Beispiel „Maus“ und „Tastatur“ werden erklärt.

Wir zeigen Ihnen wie Sie

- den Computer starten und beenden
- die Maus und die Tastatur bedienen
- Programme öffnen und schließen.

**Anmeldung:** erforderlich

**Voraussetzung:** keine

**Leitung:** Kristina Mund,  
7 Euro



Quelle: pixabay

**Smartphone & Tablet**  
**Di 7. April, 14 bis 17 Uhr oder**  
**Di., 28. April, 14 bis 17 Uhr oder**  
**Do., 13. Mai, 14 bis 17 Uhr**  
**Do., 28. Mai, 14 bis 17 Uhr**

Sie sind zum ersten Mal Besitzer oder Besitzerin eines Smartphones oder Tablets und wollen die ersten Bedienungsschritte lernen? Wir helfen Ihnen bei

- den ersten Schritten mit Ihrem Gerät
- den Bedienungsgrundlagen
- der Einrichtung und dem Verstehen des Gerätes
- Foto- und Speicherverwaltung
- Anwendungen, zum Beispiel der Verbindungen zum Internet (Wlan), Informationen aus dem Internet, Bedienung von Apps
- und Vieles mehr.

Hierbei orientieren wir uns an Ihrem Lerntempo und Ihren Wünschen.

**Anmeldung:** erforderlich

**Voraussetzung:** keine  
Bitte bringen Sie Ihr Gerät zum Kurs mit.

**Leitung:**

7. April: Jürgen Soltau und Hans-Günter John  
28. April: Hans-Günter John und Matthias Wolf  
13. Mai: Jürgen Soltau und Hans-Günter John  
28. Mai: Hans-Günter John und Matthias Wolf

**WhatsApp für Anfänger – Chancen und Risiken**  
**Mi, 29. April, 14 bis 17 Uhr (Android-Geräten)**  
**Di, 5. Mai, 14 bis 17 Uhr (für Nutzer von IOS-Geräten)**

Mobil kommunizieren bis ins hohe Alter. Instant Messenger wie z.B. WhatsApp ermöglichen es heute, bequem und schnell von zuhause oder auch von unterwegs Bilder, Videobotschaften, Text- und Sprachnachrichten auszutauschen. Im Workshop erfahren Sie welche Chancen und Risiken sich dahinter verbergen und üben an Ihrem Gerät.

**Anmeldung:** erforderlich

**Voraussetzung:** Bitte bringen Sie Ihr Mobiltelefon zum Kurs mit

**Leitung:** Gerhard Christoph und Matthias Wolf

**WhatsApp für Fortgeschrittene – Chancen und Risiken**  
**Di., 2. Juni, 14 bis 17 Uhr**  
**(für Nutzer von Android-Geräten)**

**Di, 9. Juni, 14 bis 17 Uhr**  
**(für Nutzer von IOS-Geräten)**

Mobil kommunizieren bis ins hohe Alter. Instant Messenger wie z.B. WhatsApp ermöglichen es heute, bequem und schnell von zuhause oder auch von unterwegs Bilder, Videobotschaften, Text- und Sprachnachrichten auszutauschen. Im Workshop erfahren Sie welche Chancen und Risiken sich dahinter verbergen und üben an Ihrem Gerät.

**Anmeldung:** erforderlich

**Voraussetzung:** Bitte bringen Sie Ihr Mobiltelefon zum Kurs mit

**Leitung:** Gerhard Christoph und Matthias Wolf  
7 Euro

## **Dias in den Computer bringen**

**Mo., 15 Juni, 14 bis 17 Uhr**

Verschiedene Methoden der Digitalisierung von Dias werden besprochen. Praktische Übungen finden mit Hilfe eines Dia Scanners statt

**Anmeldung:** erforderlich

**Voraussetzung:** Fortgeschrittenen Kenntnisse im Umgang mit PC, Dateien, Verzeichnissen und Bildbearbeitung

**Leitung:** Reinhard Winstel  
7 Euro

## **Video Kassetten in den Computer bringen**

**Mi., 17. Juni, 9 bis 12 Uhr**

Verschiedene Methoden der Digitalisierung von VHS Cassetten werden besprochen. Praktische Übungen finden mit Hilfe eines VHS Recorders und spezieller Software statt

**Anmeldung:** erforderlich

**Voraussetzung:** Fortgeschrittenen Kenntnisse im Umgang mit PC, Dateien, Verzeichnissen und Bildbearbeitung

**Leitung:** Reinhard Winstel  
7 Euro



# Vorträge

## Cloud – was ist das? Di, 16. Juni 14 bis 17 Uhr

Überall ist von der „Cloud“ oder „der Wolke“ die Rede – klingt das für Sie wie „böhmische Dörfer“?

Wir bringen bei unserer Information Licht ins Dunkel.

Mit „Was passiert mit unseren Daten in der Wolke?“ und „Welche Vor- und Nachteile hat die Cloud“ wird leicht verständlich erklärt, was die „Cloud“ ist.

Dieser besonders „Anfängerfreundlich“ aufgebaute Vortrag kann prima mit allen Cafe-Klick-Workshops kombiniert werden.

**Anmeldung:** erforderlich

**Voraussetzung:** keine

**Leitung:** Matthias Wolf und Gerhard Christoph  
7 Euro

## Windows verbessern mit Hilfsprogrammen

Di., 23. Juni, 14 bis 17 Uhr

Wir stellen Ihnen Hilfsprogramme vor, die Ihnen Ihr tägliches "Windows-Leben" wesentlich erleichtern können. Alle Programme sind kostenfrei verfügbar, müssen nicht installiert werden und können daher auch von einem USB-Stick (oder ähnlichem) aus genutzt werden.

- Anmeldung:** erforderlich
- Voraussetzung:** Windows Erfahrung (mind. Kurs „PC für Einsteiger“)
- Leitung:** Jürgen Soltau,  
7 Euro

## Hilfe – meine Bilder und Daten sind verschwunden ... Mi, 24. Juni, 14 bis 17 Uhr

Das kennen Sie hoffentlich nicht: plötzlich sind alle Bilder und alle Daten, samt der Kassenführung für den Sportverein oder anderer wichtige Dateien verschwunden bzw. unbrauchbar. Das ist nicht nur peinlich und ärgerlich, sondern kann auch weitreichende (z.B. bei der Kassenführung) Folgen für Sie haben. Wir helfen Ihnen dabei, sich vor solchen Problemen zu schützen:

- Aufzeigen der möglichen Ursachen für den Datenverlust
- wie können Sie sich davor schützen, dass Sie nicht in die Situation kommen
- ist gegebenenfalls noch etwas zu retten, wenn das Kind schon im Brunnen ist?
- Strategien für die Datensicherung
- Schutz vor Viren, Trojanern & Co.
- Synchronisation von Adressen, Telefonnummern und Kalender über mehrere Geräte
- „physische“ Sicherheit für PC und Speichermedien

**Anmeldung:** erforderlich  
**Voraussetzung:** Windows Erfahrung (mind. Kurs „PC für Einsteiger“)  
**Leitung:** Jürgen Soltau,  
7 Euro

## Fotogruppe

### Fotogruppe

**Do., 2. April, 14 bis 17 Uhr**

**Do., 7. Mai, 14 bis 17 Uhr**

**Do., 4. Juni, 14 bis 17 Uhr**

Mit einem Bildbearbeitungsprogramm werden Bilder bearbeitet, die Fotomotive finden die Teilnehmenden bei gemeinsamen Exkursionen.

**Voraussetzung:** PC Grundkenntnisse, Erfahrung im Umgang mit einem Bildbearbeitungsprogramm, Spaß an kreativer Bildgestaltung

**Leitung:** Dagmar Hahn-Schuff,  
5 Euro pro Termin  
Die Kursgebühr ist direkt bei der Kursleiterin zu entrichten

# „BitExpress“

Heimservice BitExpress  
Computer und Internet bei Ihnen Daheim

Der routinierte und qualifizierte Projektleiter vermittelt Ihnen ganz individuell zu Hause an Ihrem privaten Computer Kenntnisse rund um Programme und Internet.

Zum Beispiel

- Sie kommen zu Hause nicht mit Ihrer Software klar
- Sie haben spezielle Anliegen und Fragen zur Bedienung
- Sie sind in Ihrer Mobilität eingeschränkt und können nicht zu Kursen des „Café Klick“ kommen
- Sie haben trotz Kursen im Café Klick individuelle Fragen. Gerne gibt er seine Kenntnisse an Sie weiter, zu jedem Besuch wird er genügend Zeit für Ihre Computerprobleme mitbringen.

BitExpress wird in Kooperation mit der Seniorenförderung der Stadt Ludwigshafen durchgeführt und ist eine Ergänzung zum Angebot Café Klick.

**Leitung:** Reinhard Winstel

**Termin:** **nach Absprache**  
(Anmeldungen erfolgen über das Büro von LU kompakt, Telefon 96 36 42 51)



**Kosten:** 10 Euro pro Hausbesuch im Stadtgebiet von Ludwigshafen, ein Hausbesuch dauert insgesamt 60 Minuten

*senior***Trainerin**  
Erfahrungswissen für Initiativen  
*Rheinland-Pfalz*



## **Auskunft und Anmeldung**

Für alle Kurse und Vorträge ist (sofern nicht anders angegeben) eine Anmeldung erforderlich:

### **Bürodienst von LU kompakt**

Montag bis Donnerstag

10 bis 12 Uhr und

14 bis 16 Uhr

Telefon 96 36 42 51

Die Anmeldung ist sowohl telefonisch als auch persönlich möglich.

Bei persönlicher Anmeldung ist der Kurs, Workshop bzw. Vortrag sofort zu zahlen; bei telefonischer Anmeldung innerhalb einer Woche, da der Kursplatz ansonsten anderweitig vergeben wird. **Die Anmeldung ist erst nach dem Bezahlen verbindlich.**

Sollten Sie an einem Kurs nicht teilnehmen können, bitten wir um rechtzeitige Absage (telefonisch oder persönlich). Des Weiteren behalten wir uns eine Kursabsage bei mangelnder Teilnehmerzahl vor.

**Bei Absage der Teilnahme bis 3 Werktage vor dem Termin werden 100% der Gebühr zurück erstattet.**

Wir bitten um Ihr Verständnis. Vielen Dank.

Mit der Anmeldung geben Sie Ihr Einverständnis, dass wir Ihre personenbezogenen Daten verwenden, um Ihre Anfrage zu bearbeiten und um Sie über unsere Angebote zu informieren. Sie können der Verarbeitung und Nutzung Ihrer Daten jederzeit widersprechen. Hierfür genügt eine Mitteilung an die Seniorenförderung der Stadt Ludwigshafen.

## Kursleiter im Café Klick



**Gerhard Christoph**

**Hans-Günter John**

**Kristina Mund**



**Bild folgt**

**Jürgen Soltau**

**Reinhard Winstel**

**Matthias Wolf**

**Fehlt: Dagmar Hahn-Schuff**



---

## **IMPRESSUM**

### **Herausgeberin:**

Stadt Ludwigshafen am Rhein

Abteilung Seniorenförderung

Walzmühle (Bürogebäude)

Walzmühlstraße 65

67061 Ludwigshafen

Redaktion: Birgit Kurz und Kerstin Messemer-Pfeiffer

Telefon: 0621 504 26 99 oder 504 27 39