

LU kompakt

Wachstum durch Innovation - EFRE
Rheinland-Pfalz



Zentrum für
kompetente und aktive
Senioren in Ludwigshafen



Programm

Januar bis März 2020

Café Klick

Senioren 50+ in der digitalen Welt

www.cafe-klick-lu.de

Ludwigshafen
Stadt am Rhein

Café Klick

Senioren 50+ in der digitalen Welt

Benckiserstraße 66, Ludwigshafen

Telefon 0621 96 36 42 51

www.cafe-klick-lu.de



Inhaltsverzeichnis

Rat und Hilfe	Seite 8
Foren	Seite 9
Kurse	Seite 10 bis 12
Workshop	Seite 13 bis 17
Vorträge	Seite 18 bis 19
Fotogruppe	Seite 20
BitExpress	Seite 21 bis 22
Allgemeine Hinweise	Seite 24

Willkommen im Café Klick Unsere Angebote

Wir freuen uns, dass Sie Interesse an unseren Kursangeboten im Café Klick haben und hoffen, dass wir den für Sie passenden Kurs oder Vortrag im Angebot haben. Eine Übersicht der hier angebotenen Kurse entnehmen Sie bitte dem anhängenden Inhaltsverzeichnis.

Sie wissen nicht, welches Angebot zu Ihnen passt oder haben Fragen zu den Angeboten im Café Klick? Besuchen Sie unser „**Beratung zum Kursangebot**“.

Unsere Angebote

Vorträge

Einmalige Termine, an denen wir Sie jeweils über ein Thema im Vortragsstil informieren. Sie haben im Anschluss die Möglichkeit, Verständnisfragen zu stellen. Eigene Geräte werden nicht benötigt.

Kurse

Einmalige oder mehrere Termine. Die Vermittlung der Lerninhalte erfolgt in strukturierter Form über Präsentationen und Demonstrationen. Ihre Rückfragen dienen zur Klärung des Inhaltes, es werden keine Übungen durchgeführt. Ein eigenes Gerät wird nicht benötigt.

Workshops

Einmalig oder mehrere Termine. Die Lerninhalte werden Ihnen in Blöcken aus Präsentation und anschließenden Übungen vermittelt. Es besteht genügend Raum für Rückfragen und Auseinandersetzung mit den Themen der jeweiligen Lernblöcke. Geübt wird mit dem eigenen Gerät.

Forum

Ein Serviceangebot für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer von Kursen, Workshops und Vorträgen. Aktuelle Fragen werden themen- und lösungsorientiert bearbeitet. Es gibt keine vorgegebene Struktur. Bei weiterführendem Bedarf beraten wir Sie, welches unserer Angebote für Sie passt.

Unsere Vorträge, Kurse und Workshops bieten wir auch für **geschlossene Gruppen** an. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Birgit Kurz, Seniorenförderung, Telefon 504-26 99.

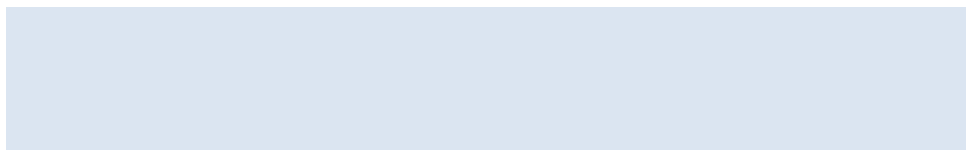
Januar 2020

	Datum	Uhrzeit	Thema	Seite
Mo	6. Januar	14 bis 17 Uhr	Beratung zum Kursangebot	8
Di	7. Januar	14 bis 17 Uhr	Tastatur- und Maus-training	12
Do	9. Januar	14 bis 17 Uhr	Fotogruppe	19
Mo	13. Januar	14 bis 17 Uhr	PC für Einsteiger, Teil 1	9
Di	14. Januar	14 bis 17 Uhr	Smartphone & Tablet	13
Mi	15. Januar	9 bis 12 Uhr	PC für Einsteiger, Teil 2	9
		14 bis 17 Uhr	Forum	8
Mo	20. Januar	14 bis 17 Uhr	PC für Einsteiger, Teil 3	9
Di	21. Januar	14 bis 17 Uhr	Whats App – Chancen und Risiken, Anfänger, Android	15

Mi	22. Januar	9 bis 12 Uhr	PC für Einsteiger, Teil 4	9
Mo	27. Januar	14 bis 17 Uhr	Whats App – Chancen und Risiken, Anfänger, IOS Nutzer	15
Di	28. Januar	14 bis 17 Uhr	Smartphone & Tablet	13
Mi	29. Januar	14 bis 17 Uhr	Forum	8

Februar 2020

	Datum	Uhrzeit	Thema	Seite
Mo	3. Februar	14 bis 17 Uhr	Textvorlagen und Seriendruck, Teil 1	10
Di	4. Februar	14 bis 17Uhr	WhatsApp für Fortgeschrittene, Android	15
Mi	5. Februar	9 bis 12 Uhr	Textvorlagen und Seriendruck, Teil 2	10
Do	6. Februar	14 bis 17Uhr	Fotogruppe	19
Mo	10. Februar	14 bis 17Uhr	Textvorlagen und Seriendruck, Teil 3	10
Do	11. Februar	14 bis 17Uhr	WhatsApp für Fortgeschrittene	15



Mi	12. Februar	9 bis 12 Uhr	Textvorlagen und Seriendruck, Teil 4	10
		14 bis 17 Uhr	Forum	8

Do	13. Februar	14 bis 17 Uhr	Smartphone & Tablet	13
----	-------------	---------------	---------------------	----

Mo	17. Februar	14 bis 17 Uhr	Grundlagen des Internet, Teil 1	11
----	-------------	---------------	---------------------------------	----

Mi	19. Februar	9 bis 12 Uhr	Grundlagen des Internet, Teil 2	11
----	-------------	--------------	---------------------------------	----

Mi	26. Februar	14 bis 17 Uhr	Forum	8
----	-------------	---------------	-------	---

Do	27. Februar	14 bis 17 Uhr	Smartphone & Tablet	13
----	-------------	---------------	---------------------	----

März 2020

	Datum	Uhrzeit	Thema	Seite
Mo	2. März	9 bis 12 Uhr	Grundlagen des Internet, Teil 3	11
Mi	4. März	9 bis 12 Uhr	Grundlagen des Internet, Teil 4	11
		14 bis 17 Uhr	Kleine Tools- Große Wirkung	17
Do	5. März	14 bis 17 Uhr	Fotogruppe	19
Di	10. März	14 bis 17 Uhr	Hilfe, meine Bilder sind weg	18
Mi	11. März	14 bis 17 Uhr	Forum	8
Do	12. März	14 bis 17 Uhr	Smartphone & Tablet	13
Di	17. März	14 bis 16 Uhr	E-Book Reading	16
Mi	18. März	14 bis 16 Uhr	E-Book Reading	16
Mi	25. März	14 bis 16 Uhr	Forum	8
Do	26. März	14 bis 17 Uhr	Smartphone & Tablet	13

Rat und Hilfe

**Beratung zum Kursangebot
Mo., 6. Januar, 14 bis 17 Uhr**

Sind Sie sich nicht sicher, welche unserer Kurse und Vorträge für Sie geeignet sind? Hier können Sie sich zur Kurswahl beraten lassen und sich über die Inhalte informieren.

Leitung: Hans-Günter John, Gerhard Christoph
Kostenlos

Foren

Forum Café Klick

**Mi., 15. Januar, 14 bis 17 Uhr,
Mi., 29. Januar, 14 bis 17 Uhr,
Mi., 12. Februar, 14 bis 17 Uhr,
Mi., 26. Februar, 14 bis 17 Uhr,
Mi., 11. März, 14 bis 17 Uhr,
Mi, 25. März, 14 bis 17 Uhr**

Interessierte Seniorinnen und Senioren sind eingeladen, ihre Fragen zu Computer, Internet und Smartphones von kompetenten Kursleiterinnen und Kursleitern beantworten zu lassen. Sie können auch nur zum Zuhören kommen oder sich im Forum bei den Leitungen erkundigen, welcher Kurs für Sie passend ist.

Voraussetzung: keine

Leitung:

15. Januar: Hans-Günter John, Jürgen Soltau
29. Januar: Jürgen Soltau und Hans-Günter John
12. Februar: Peter Otterstätter, Hans-Günter John und Reinhard Winstel
26. Februar: Hans-Günter John, Jürgen Soltau
11. März: Jürgen Soltau und Hans-Günter John

Kurse

PC für Einsteiger (4-tägig)

Mo., 13. Januar, 14 bis 17 Uhr,

Mi., 15. Januar, 9 bis 12 Uhr,

Mo., 20. Januar, 14 bis 17 Uhr,

Mi., 22. Januar, 9 bis 12 Uhr

Sie haben zum ersten Mal mit einem PC zu tun?

Kein Problem – wir helfen Ihnen

- Vertiefung der Übungen mit Maus und Tastatur
- Eingabe von Texten
- Starten und Bedienen von Programmen, Bedeutung des „Kontext Menüs“
- Windows Explorer mit seinen Möglichkeiten, Dateien zu finden, zu speichern und zu verwalten
- wichtige und nützliche Windows Einstellungen (z.B. Startbildschirm)
- das Wichtigste zu Netzwerk (WLAN), Sicherung und Virenschutz
- Einführung in die Grundlagen eines Computers.

Anmeldung: erforderlich

Voraussetzung: Workshop Tastatur- und Maustraining oder sicherer Umgang mit Maus und Tastatur

Leitung: Reinhard Winstel, 28 Euro

Textverarbeitung und Seriendruck (4-tägig)

Mo., 3. Februar, 14 bis 17 Uhr,

Mi., 5. Februar, 9 bis 12 Uhr,

Mo., 10. Februar, 14 bis 17 Uhr,

Mi., 12. Februar, 9 bis 12 Uhr

In diesem Workshop erwerben Sie die Grundlagen in der Arbeit mit dem Textverarbeitungsprogramm Microsoft WORD. Zu jedem Thema gibt es Übungsblätter zum Festigen des erworbenen Stoffes. Ihr Kursleiter gibt Ihnen außerdem Beispiele für selbst erstellte Listen, um zum Beispiel Anmeldungen für das Vereinsfest zu erfassen oder einen Übungsstundenplan aufzustellen. Und vor allem zeigt er, wie man eine einmal erstellte Liste für viele andere Zwecke mit nur kleinen Änderungen nutzen kann.

Auch eine ansprechend gestaltete Seriendrucke dürfte Ihnen nach diesem Kurs nicht mehr schwer fallen.

Anmeldung: erforderlich

Voraussetzung: guter Umgang mit Tastatur und Maus, grundlegende Windows Kenntnisse oder Kurs „PC für Einsteiger“

Leitung: Reinhard Winstel
28 Euro

Grundlagen des Internets (4-tägig)

Mo., 17. Februar, 14 bis 17 Uhr,

Mi., 19. Februar, 9 bis 12 Uhr,

Mo., 2. März, 14 bis 17 Uhr

Mi., 4. März, 9 bis 12 Uhr

Ein Leben ohne Internet ist heute kaum mehr vorstellbar. Sie lernen bei uns

- wie Sie sich Informationen beschaffen können
- wie Sie online einkaufen können
- den Austausch von Bildern und kurzen Videos, beispielsweise von der letzten Familienfeier
- wie man Schaden und Betrügereien vorbeugt.

Beim Ausprobieren lernen Sie spielerisch mit dem Internet umzugehen.

Anmeldung: erforderlich

Voraussetzung: guter Umgang mit Tastatur und Maus, grundlegende Windows Kenntnisse oder Kurs „PC für Einsteiger“

Leitung: Reinhard Winstel
28 Euro

Workshops

Tastatur- und Mastraining Di., 7. Januar, 14 bis 17 Uhr

Hier lernen Sie die ersten Schritte für den Umgang mit dem Computer. Sie erhalten zusätzlich Informationen über den Aufbau und die Funktionsweise des Gerätes. Wichtige Begriffe wie zum Beispiel „Maus“ und „Tastatur“ werden erklärt.

Wir zeigen Ihnen wie Sie

- den Computer starten und beenden
- die Maus und die Tastatur bedienen
- Programme öffnen und schließen.

Anmeldung: erforderlich

Voraussetzung: keine

Leitung: Reinhard Winstel,
7 Euro



Quelle: pixabay

Smartphone & Tablet

**Di 14. Januar, 14 bis 17 Uhr oder
Di., 28. Januar, 14 bis 17 Uhr oder
Do., 13. Februar, 14 bis 17 Uhr
Do., 27. Februar, 14 bis 17 Uhr
Do., 12. März, 14 bis 17 Uhr
Do., 26. März, 14 bis 17 Uhr**

Sie sind zum ersten Mal Besitzer oder Besitzerin eines Smartphones oder Tablets und wollen die ersten Bedienungsschritte lernen? Wir helfen Ihnen bei

- den ersten Schritten mit Ihrem Gerät
- den Bedienungsgrundlagen
- der Einrichtung und dem Verstehen des Gerätes
- Foto- und Speicherverwaltung
- Anwendungen, zum Beispiel der Verbindungen zum Internet (Wlan), Informationen aus dem Internet, Bedienung von Apps
- und Vieles mehr.

Hierbei orientieren wir uns an Ihrem Lerntempo und Ihren Wünschen.

Anmeldung: erforderlich

Voraussetzung: keine
Bitte bringen Sie Ihr Gerät zum Kurs mit.

Leitung:

14. Januar:	Jürgen Soltau und Hans-Günter John
28. Januar:	Jürgen Soltau und Hans-Günter John
13. Februar:	Hans-Günter John und Jürgen Soltau
27. Februar:	Jürgen Soltau und Hans-Günter John
12. März:	Hans-Günter John und Jürgen Soltau
26. März:	Jürgen Soltau und Hans-Günter John jeweils 7 Euro

WhatsApp für Anfänger – Chancen und Risiken
Di, 21. Januar, 14 bis 17 Uhr (Android-Geräten)
Mo, 27. Januar, 14 bis 17 Uhr (für Nutzer von IOS-Geräten)

Mobil kommunizieren bis ins hohe Alter. Instant Messenger wie z.B. WhatsApp ermöglichen es heute, bequem und schnell von zuhause oder auch von unterwegs Bilder, Videobotschaften, Text- und Sprachnachrichten auszutauschen. Im Workshop erfahren Sie welche Chancen und Risiken sich dahinter verbergen und üben an Ihrem Gerät.

Anmeldung: erforderlich

Voraussetzung: Bitte bringen Sie Ihr Mobiltelefon zum Kurs mit

Leitung: Gerhard Christoph

WhatsApp für Fortgeschrittene – Chancen und Risiken
Di., 4. Februar, 14 bis 17 Uhr
(für Nutzer von Android-Geräten)

Di, 11. Februar, 14 bis 17 Uhr
(für Nutzer von IOS-Geräten)

Mobil kommunizieren bis ins hohe Alter. Instant Messenger wie z.B. WhatsApp ermöglichen es heute, bequem und schnell von zuhause oder auch von unterwegs Bilder, Videobotschaften, Text- und Sprachnachrichten auszutauschen. Im Workshop erfahren Sie welche Chancen und Risiken sich dahinter verbergen und üben an Ihrem Gerät.

Anmeldung: erforderlich

Voraussetzung: Bitte bringen Sie Ihr Mobiltelefon zum Kurs mit

Leitung: Gerhard Christoph
7 Euro

Elektronische Bücher (E-Book Reading) und das Online-Angebot der Stadtverwaltung

Kooperation mit der Stadtbücherei Ludwigshafen

Di, 17. März, 14 bis 16 Uhr

Mi, 18. März, 14 bis 16 Uhr

Interessieren Sie sich für elektronische Bücher und wollen das Lesen damit ausprobieren? Gemeinsam mit Karyna Sagajdak von der Stadtbücherei zeigen wir Ihnen, wie's geht.

Beim *ersten Termin* wird Ihnen die Funktionsweise von E-Books vorgestellt. Dabei üben Sie auch die Bedienung. Sie erhalten auch Informationen zum Online Angebot der Stadtbücherei. Geräte stellt die Stadtbücherei zur Verfügung, Sie können jedoch auch gerne Ihr eigenes, sofern vorhanden, mitbringen.

Beim zweiten Termin erfahren Sie, wie Sie die App der Stadtbücherei herunterladen und nutzen können. Hierfür ist es notwendig, dass Sie Ihr Smartphone oder Tablet mitbringen.

Anmeldung: erforderlich
der Workshop findet in der Stadtbücherei Ludwigshafen, Bismarckstr. 44-48 statt

Voraussetzung: Grundkenntnisse im Umgang mit einem Mobiltelefon

Leitung: Karyna Sagajdak, Stadtbücherei
Gerhard Christoph, Jürgen Soltau
Pro Termin 5 Euro

Vorträge

Kleine Tools-große Wirkung

10 hilfreiche Tipps

Mi., 4. März, 14 bis 17 Uhr

Wir stellen Ihnen zehn kleine, leichtgewichtige Programme vor, die Ihnen Ihr tägliches "Windows-Leben" wesentlich erleichtern können. Alle Programme sind kostenfrei verfügbar, müssen nicht installiert werden und können daher auch von einem USB-Stick (oder ähnlichem) aus genutzt werden.

Anmeldung: erforderlich

Voraussetzung: Windows Erfahrung (mind. Kurs „PC für Einsteiger“)

Leitung: Peter Otterstätter,
7 Euro

Hilfe – meine Bilder und Daten sind verschwunden ...
Di, 10. März, 14 bis 17 Uhr

Das kennen Sie hoffentlich nicht: plötzlich sind alle Bilder und alle Daten, samt der Kassenführung für den Sportverein oder anderer wichtige Dateien verschwunden bzw. unbrauchbar. Das ist nicht nur peinlich und ärgerlich, sondern kann auch weitreichende (z.B. bei der Kassenführung) Folgen für Sie haben. Wir helfen Ihnen dabei, sich vor solchen Problemen zu schützen:

- Aufzeigen der möglichen Ursachen für den Datenverlust
- wie können Sie sich davor schützen, dass Sie nicht in die Situation kommen
- ist gegebenenfalls noch etwas zu retten, wenn das Kind schon im Brunnen ist?
- Strategien für die Datensicherung
- Schutz vor Viren, Trojanern & Co.
- Synchronisation von Adressen, Telefonnummern und Kalender über mehrere Geräte
- „physische“ Sicherheit für PC und Speichermedien

Anmeldung: erforderlich
Voraussetzung: Windows Erfahrung (mind. Kurs „PC für Einsteiger“)
Leitung: Jürgen Soltau,
7 Euro

Fotogruppe

Fotogruppe

Do., 9. Januar, 14 bis 17 Uhr

Do., 6. Februar, 14 bis 17 Uhr

Do., 5. März, 14 bis 17 Uhr

Mit einem Bildbearbeitungsprogramm werden Bilder bearbeitet, die Fotomotive finden die Teilnehmenden bei gemeinsamen Exkursionen.

Voraussetzung: PC Grundkenntnisse, Erfahrung im Umgang mit einem Bildbearbeitungsprogramm, Spaß an kreativer Bildgestaltung

Leitung: Dagmar Hahn-Schuff,
5 Euro pro Termin
Die Kursgebühr ist direkt bei der Kursleiterin zu entrichten

„BitExpress“

Heimservice BitExpress
Computer und Internet bei Ihnen Daheim

Der routinierte und qualifizierte Projektleiter vermittelt Ihnen ganz individuell zu Hause an Ihrem privaten Computer Kenntnisse rund um Programme und Internet.

Zum Beispiel

- Sie kommen zu Hause nicht mit Ihrer Software klar
 - Sie haben spezielle Anliegen und Fragen zur Bedienung
 - Sie sind in Ihrer Mobilität eingeschränkt und können nicht zu Kursen des „Café Klick“ kommen
 - Sie haben trotz Kursen im Café Klick individuelle Fragen.
- Gerne gibt er seine Kenntnisse an Sie weiter, zu jedem Besuch wird er genügend Zeit für Ihre Computerprobleme mitbringen.

BitExpress wird in Kooperation mit der Seniorenförderung der Stadt Ludwigshafen durchgeführt und ist eine Ergänzung zum Angebot Café Klick.

Leitung: Reinhard Winstel

Termin: **nach Absprache**
(Anmeldungen erfolgen über das Büro von LU kompakt, Telefon 96 36 42 51)



Kosten: 10 Euro pro Hausbesuch im Stadtgebiet von Ludwigshafen, ein Hausbesuch dauert insgesamt 60 Minuten

*senior***Trainerin**
Erfahrungswissen für Initiativen
Rheinland-Pfalz



Auskunft und Anmeldung

Für alle Kurse und Vorträge ist (sofern nicht anders angegeben) eine Anmeldung erforderlich:

Bürodienst von LU kompakt

Montag bis Donnerstag

10 bis 12 Uhr und

14 bis 16 Uhr

Telefon 96 36 42 51

Die Anmeldung ist sowohl telefonisch als auch persönlich möglich.

Bei persönlicher Anmeldung ist der Kurs, Workshop bzw. Vortrag sofort zu zahlen; bei telefonischer Anmeldung innerhalb einer Woche, da der Kursplatz ansonsten anderweitig vergeben wird. **Die Anmeldung ist erst nach dem Bezahlen verbindlich.**

Sollten Sie an einem Kurs nicht teilnehmen können, bitten wir um rechtzeitige Absage (telefonisch oder persönlich). Des Weiteren behalten wir uns eine Kursabsage bei mangelnder Teilnehmerzahl vor.

Bei Absage der Teilnahme bis 3 Werktage vor dem Termin werden 100% der Gebühr zurück erstattet.

Wir bitten um Ihr Verständnis. Vielen Dank.

Mit der Anmeldung geben Sie Ihr Einverständnis, dass wir Ihre personenbezogenen Daten verwenden, um Ihre Anfrage zu bearbeiten und um Sie über unsere Angebote zu informieren. Sie können der Verarbeitung und Nutzung Ihrer Daten jederzeit widersprechen. Hierfür genügt eine Mitteilung an die Seniorenförderung der Stadt Ludwigshafen.

Kursleiter im Café Klick



Gerhard Christoph



Hans-Günter John



Kristina Mund



Peter Otterstätter



Jürgen Soltau



Reinhard Winstel

Fehlt: Dagmar Hahn-Schuff



IMPRESSUM

Herausgeberin: Stadt Ludwigshafen am Rhein
Bereich Senioren, Abteilung Seniorenförderung
Stadthaus Nord, Europaplatz 1
67063 Ludwigshafen
Redaktion: Birgit Kurz und Kerstin Messemer-Pfeiffer
Telefon 504-26 99 oder 504-27 39
E-Mail: birgit.kurz@ludwigshafen.de
Druck: Druckzentrum
Auflage: 650
Stand: November 2019