

LU kompakt

Wachstum durch Innovation - EFRE
Rheinland-Pfalz



Zentrum für
kompetente und aktive
Senioren in Ludwigshafen



Programm

Juli bis September 2019

Café Klick

Senioren 50+ in der digitalen Welt

Café Klick

Senioren 50+ in der digitalen Welt

Benckiserstraße 66, Ludwigshafen

Telefon 0621 96 36 42 51

www.cafe-klick-lu.de



Inhaltsverzeichnis

Rat und Hilfe	Seite 7
Foren	Seite 7 bis 8
Kurse	Seite 8 bis 10
Workshop	Seite 11 bis 13
Vorträge	Seite 14 bis 15
Fotogruppe	Seite 16
BitExpress	Seite 17
Allgemeine Hinweise	Seite 18

Willkommen im Café Klick Unsere Angebote

Wir freuen uns, dass Sie Interesse an unseren Kursangeboten im Café Klick haben und hoffen, dass wir den für Sie passenden Kurs oder Vortrag im Angebot haben. Eine Übersicht der hier angebotenen Kurse entnehmen Sie bitte dem anhängenden Inhaltsverzeichnis.

Sie wissen nicht, welches Angebot zu Ihnen passt oder haben Fragen zu den Angeboten im Café Klick? Besuchen Sie unser „**Beratung zum Kursangebot**“.

Unsere Angebote

Vorträge

Einmalige Termine, an denen wir Sie jeweils über ein Thema im Vortragsstil informieren. Sie haben im Anschluss die Möglichkeit Verständnisfragen zu stellen, eigene Geräte werden nicht benötigt.

Kurse

Einmalige oder mehrere Termine. Die Vermittlung der Lerninhalte erfolgt in strukturierter Form über Präsentationen und Demonstrationen. Ihre Rückfragen dienen zur Klärung des Inhaltes, es werden keine Übungen durchgeführt. Ein eigenes Gerät wird nicht benötigt.

Workshops

Einmalig oder mehrere Termine. Die Lerninhalte werden Ihnen in Blöcken aus Präsentation und anschließenden Übungen vermittelt. Es besteht genügend Raum für Rückfragen und Auseinandersetzung mit den Themen der jeweiligen Lernblöcke. Geübt wird mit dem eigenen Gerät.

Forum

Ein Service Angebot für die Teilnehmerinnen und Teilnehmern von Kursen, Workshops und Vorträgen. Aktuelle Fragen werden themen- und lösungsorientiert bearbeitet. Es gibt keine vorgegebene Struktur. Bei weiterführendem Bedarf beraten wir Sie, welches unserer Angebote für Sie passt.

Unsere Vorträge, Kurse und Workshops bieten wir auch für **geschlossene Gruppen** an. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Birgit Kurz, Seniorenförderung, Telefon 504-26 99.

Juli 2019

	Datum	Uhrzeit	Thema	Seite
Mo	1. Juli	14 bis 17 Uhr	Beratung zum Kursan- gebot	
Mi	3. Juli	14 bis 17 Uhr	Forum Café Klick	
Do	4. Juli	9 bis 12 Uhr	Tastatur- und Maus- training	
Do	4. Juli	14 bis 17 Uhr	Fotogruppe	
Di	9. Juli	14 bis 17 Uhr	Smartphone und Tablet	
Mi	10. Juli	14 bis 17 Uhr	Datensicherung und Datensicherheit	
Mo	15. Juli	14 bis 17 Uhr	Whats App Übungs- nachmittag	

Das Café Klick befindet sich vom **18. Juli bis einschließlich 8. August** in der **Sommerpause**.

Während der Sommerpause sind Anmeldungen möglich bei der Seniorenförderung, Stadthaus Nord, Europaplatz 1, 1. Obergeschoss, Zimmer 226 und 225, montags, dienstags und donnerstags von 9 bis 12 Uhr.

August 2019

	Datum	Uhrzeit	Thema	Seite
Mo	12. August	14 bis 17 Uhr	PC für Einsteiger (Tag 1)	
Di	13. August	14 bis 17 Uhr	Smartphone und Tablet	
Mi	14. August	9 bis 12 Uhr	PC für Einsteiger (Tag 2)	
Mi	14. August	14 bis 17 Uhr	Forum Café Klick	
Mo	19. August	14 bis 17 Uhr	PC für Einsteiger (Tag 3)	
Mi	21. August	14 bis 17 Uhr	PC für Einsteiger (Tag 4)	
Mo	26. August	14 bis 17 Uhr	Texte und Briefe schreiben (Tag 1)	
Mi	28. August	9 bis 12 Uhr	Texte und Briefe schreiben (Tag 2)	
Mi	28. August	14 bis 17 Uhr	Forum Café Klick	
Do	29. August	14 bis 17 Uhr	Kostenlose Programme für Windows	

September 2019

	Datum	Uhrzeit	Thema	Seite
Mo	2. September	14 bis 17 Uhr	Windows Werkzeuge	
Di	3. September	14 bis 17 Uhr	Whats ,App Übungs- nachmittag	
Mi	4. September	9 bis 12 Uhr	Texte und Briefe schrei- ben (Tag 3)	
Do	5. September	14 bis 17 Uhr	Fotogruppe	
Mo	9. September	14 bis 17 Uhr	Texte und Briefe schrei- ben (Tag 4)	
Mi	11. September	9 bis 12 Uhr	Grundlagen des Internet (Tag 1)	
Mi	11. September	14 bis 17 Uhr	Forum Café Klick	
Mo	16. September	14 bis 17 Uhr	Grundlagen des Internet (Tag 2)	
Di	17. September	14 bis 17 Uhr	Smartphone und Tablet	
Mi	18. September	9 bis 12 Uhr	Grundlagen des Internet (Tag 3)	
Mo	23. September	14 bis 17 Uhr	Grundlagen des Internet (Tag 4)	
Di	24. September	14 bis 17 Uhr	Whats App für Android- Nutzer	
Mi	25. September	14 bis 17 Uhr	Forum Café Klick	

Rat und Hilfe

Beratung zum Kursangebot Mo., 1. Juli, 14 bis 17 Uhr

Sind Sie sich nicht sicher, welcher unserer Kurse und Vorträge für Sie geeignet sind? Hier können Sie sich zur Kurswahl beraten lassen und sich über die Inhalte informieren.

Leitung: Hans-Günter John, Kristina Mund und Jürgen Soltau
Kostenlos

Foren

Forum Café Klick

Mi., 3. Juli, 14 bis 17 Uhr, Mi., 14. August, 14 bis 17 Uhr
Mi., 28. August, 14 bis 17 Uhr, Mi., 11. September, 14 bis 17 Uhr
Mi., 25. September, 14 bis 17 Uhr,

Interessierte Seniorinnen und Senioren sind eingeladen, ihre Fragen zu Computer, Internet und Smartphones von kompetenten Kursleiterinnen und Kursleitern beantworten zu lassen. Sie können auch nur zum Zuhören kommen oder sich im Forum bei den Leitungen erkundigen, welcher Kurs für Sie passend ist.

Voraussetzung: keine

Leitung:

3. Juli: Hans-Günter John und Kristina Mund

14. August: Hans-Günter John und Jürgen Soltau

28. August: Hans-Günter John, Kristina Mund und Peter Otterstätter
11. September: Hans-Günter John und Jürgen Soltau
25. September: Hans-Günter John und Kristina Mund

Kurse

PC für Einsteiger (4-tägig)

**Mo., 12. August, 14 bis 17 Uhr, Mi., 14. August, 9 bis 12 Uhr,
Mo., 19. August, 14 bis 17 Uhr, Mi., 21. August, 14 bis 17 Uhr**

Sie haben zum ersten Mal mit einem PC zu tun?

Kein Problem – wir helfen Ihnen

- Vertiefung der Übungen mit Maus und Tastatur
- Eingabe von Texten
- Starten und Bedienen von Programmen, Bedeutung des „Kontext Menüs“
- Windows Explorer mit seinen Möglichkeiten, Dateien zu finden, zu speichern und zu verwalten
- wichtige und nützliche Windows Einstellungen (z.B. Startbildschirm)
- das Wichtigste zu Netzwerk (WLAN), Sicherung und Virenschutz
- Einführung in die Grundlagen eines Computers.

Voraussetzung: Workshop Tastatur- und Maustraining oder sicherer Umgang mit Maus und Tastatur

Leitung: Reinhard Winstel
28 Euro

**Texte und Briefe schreiben –einfach und schnell-
(4-tägig)**

**Mo., 26. August, 14 bis 17 Uhr, Mi., 28. August,
9 bis 12 Uhr, Mi., 4. September, 9 bis 12 Uhr,
Mo., 9. September, 14 bis 17 Uhr**

Mit den Grundlagen des Textverarbeitungsprogramms werden sie spielend leicht

- Texte schreiben, korrigieren, bearbeiten, kopieren und drucken
- Texte gestalten, die Schriftart und –Größe verändern, Absätze und Grafiken einfügen
- Ordner anlegen und Texte speichern.

Voraussetzung: guter Umgang mit Tastatur und Maus, grundlegende Windows Kenntnisse oder Kurs „PC für Einsteiger“

Leitung: Reinhard Winstel
28 Euro

Grundlagen des Internets (4-tägig)

Mi., 11. September, 9 bis 12 Uhr, Mo., 16. September,
14 bis 17 Uhr, Mi., 18. September, 9 bis 12 Uhr,
Mo., 23. September, 14 bis 17 Uhr

Ein Leben ohne Internet ist heute kaum mehr vorstellbar. Sie lernen bei uns

- wie Sie sich Informationen beschaffen können
- wie Sie online einkaufen können
- den Austausch von Bildern und kurzen Videos, beispielsweise von der letzten Familienfeier
- wie man Schaden und Betrügereien vorbeugt.

Beim Ausprobieren lernen Sie spielerisch mit dem Internet umzugehen.

Voraussetzung: guter Umgang mit Tastatur und Maus, grundlegende Windows Kenntnisse oder Kurs „PC für Einsteiger“

Leitung: Reinhard Winstel
28 Euro

Workshops

Tastatur- und Maustraining Do., 4. Juli, 9 bis 12 Uhr

Hier lernen Sie die ersten Schritte für den Umgang mit dem Computer. Sie erhalten zusätzlich Informationen über den Aufbau und die Funktionsweise des Gerätes. Wichtige Begriffe wie zum Beispiel „Maus“ und „Tastatur“ werden erklärt.

Wir zeigen Ihnen wie Sie

- den Computer starten und beenden
- die Maus und die Tastatur bedienen
- Programme öffnen und schließen.

Voraussetzung: keine
Leitung: Kristina Mund,
7 Euro



Quelle: pixabay

Smartphone & Tablet
Di., 9. Juli, 14 bis 17 Uhr oder
Di., 13. August, 14 bis 17 Uhr oder
Di., 17. September, 14 bis 17 Uhr

Sie sind zum ersten Mal Besitzer oder Besitzerin eines Smartphones oder Tablets und wollen die ersten Bedienungsschritte lernen? Wir helfen Ihnen bei

- den ersten Schritten mit Ihrem Gerät
- den Bedienungsgrundlagen
- der Einrichtung und dem Verstehen des Gerätes.
- Foto- und Speicherverwaltung
- Anwendungen, zum Beispiel der Verbindungen zum Internet (Wlan), Informationen aus dem Internet, Bedienung von Apps

- und Vieles mehr.

Hierbei orientieren wir uns an Ihrem Lerntempo und Ihren Wünschen.

Voraussetzung: keine
Bitte bringen Sie Ihr Gerät zum Kurs mit.

Leitung:

9. Juli: Jürgen Soltau und Hans-Günter John
13. August: Hans-Günter John, Jürgen Soltau und Peter Otterstätter
17. September: Jürgen Soltau und Hans-Günter John
jeweils 7 Euro

**WhatsApp – Übungsnachmittag -
Mo., 17. Juli, 14 bis 17 Uhr oder
Di., 3. September, 14 bis 17 Uhr**

Verschiedene Funktionen von WhatsApp werden demonstriert, danach üben Sie selbst den Umgang damit, beispielsweise das Versenden von Text- und Sprachnachrichten, das Einfügen von Bildern oder das Einrichten von Chats.

Voraussetzung: Bitte bringen Sie Ihr Smartphone zum Kurs mit.

Leitung:

17. Juli: Hans-Günter John und Kristina Mund
3. September: Hans-Günter John und Jürgen Soltau
jeweils 7 Euro

**Windows Werkzeuge
Mo., 2. September, 14 bis 17 Uhr**

Es gibt unzählige sinnvolle Ergänzungen zu Windows, aber mindestens ebenso viele Unnötige. Wir helfen Ihnen, sich in dem vielfältigen Angebot zu Recht zu finden und für Ihre Aufgaben das richtige Werkzeug zu finden. Wir zeigen Ihnen

- kostenlose, in Windows enthaltene Helfer
- kostenlose Windows Werkzeuge aus dem Internet (Share- und Freeware)
- Werkzeuge für die „Cloud“
- Anwendungs- und Installation-Beispiele.

Voraussetzung: Windows Erfahrung (mind. Kurs „PC für Einsteiger“)

Leitung: Jürgen Soltau
7 Euro

Vorträge

Datensicherung und Datensicherheit Mi., 10. Juli, 14 bis 17 Uhr

PC Absturz, Virenbefall oder Datenverlust auf dem Computer sind ärgerlich und können einen hohen Zeitaufwand für die Reparatur erfordern. Außerdem können dabei wertvolle Bilder oder wichtige Daten unwiederbringlich verloren gehen.

Wir zeigen Ihnen, wie Sie sich davor schützen

- Darstellung der möglichen Gefahren
- Aufzeigen der Abhilfen
- Voraussetzungen und Strategien für die Datensicherung
- Bedeutung, Grundlagen und Strategien zum Virenschutz
- Synchronisation von Adressen, Telefonnummern und Kalender über mehrere Geräte
- physische Sicherheit für PC und Speichermedien.

Voraussetzung: Windows Erfahrung (mind. Kurs „PC für Einsteiger“)

Leitung: Jürgen Soltau,
7 Euro

Kostenlose Programme
Do., 29. August, 14 bis 17 Uhr

Nicht immer muss man für PC-Programme viel Geld ausgeben. Wir stellen Ihnen einige kostenlos erhältliche Programme, sogenannte Freeware vor, aus den Bereichen Büro, Bildbearbeitung, Musik, Radio, Video und Fernsehen vor.

Voraussetzung: Windows Erfahrung (mind. Kurs „PC für Einsteiger“)

Leitung: Peter Otterstätter,
7 Euro

WhatsApp – Chancen und Risiken
Di., 24. September, 14 bis 17 Uhr
(für Nutzer von Android-Geräten)

Mobil kommunizieren bis ins hohe Alter. Instant Messenger wie z.B. WhatsApp ermöglichen es heute, bequem und schnell von zuhause oder auch von unterwegs Bilder, Videobotschaften, Text- und Sprachnachrichten auszutauschen. Welche Chancen und Risiken sich dahinter verbergen, erfahren Sie im Vortrag.

Voraussetzung: keine

Leitung: Gerhard Christoph,
7 Euro

Fotogruppe

Fotogruppe

Do., 4. Juli, 14 bis 17 Uhr

Do., 5. September, 14 bis 17 Uhr

Mit einem Bildbearbeitungsprogramm werden Bilder erstellt, die Fotomotive finden die Teilnehmenden bei gemeinsamen Exkursionen.

Voraussetzung: PC Grundkenntnisse, Erfahrung im Umgang mit einem Bildbearbeitungsprogramm, Spaß an kreativer Bildgestaltung

Leitung: Dagmar Hahn-Schuff,
5 Euro pro Termin
Die Kursgebühr ist direkt bei der Kursleiterin zu entrichten

„BitExpress“

Heimservice BitExpress
Computer und Internet bei Ihnen Daheim

Der routinierte und qualifizierte Projektleiter vermittelt Ihnen ganz individuell zu Hause an Ihrem privaten Computer Kenntnisse rund um Programme und Internet.

Zum Beispiel

- Sie kommen zu Hause nicht mit Ihrer Software klar
- Sie haben spezielle Anliegen und Fragen zur Bedienung
- Sie sind in Ihrer Mobilität eingeschränkt und können nicht zu Kursen des „Café Klick“ kommen
- Sie haben trotz Kursen im Café Klick individuelle Fragen. Gerne gibt er seine Kenntnisse an Sie weiter, zu jedem Besuch wird er genügend Zeit für Ihre Computerprobleme mitbringen.

BitExpress wird in Kooperation mit der Seniorenförderung der Stadt Ludwigshafen durchgeführt und ist eine Ergänzung zum Angebot Café Klick.

Leitung: Reinhard Winstel

Termin: **nach Absprache**
(Anmeldungen erfolgen über das Büro von LU kompakt, Telefon 96 36 42 51)



Kosten: 10 Euro pro Hausbesuch im Stadtgebiet von Ludwigshafen, ein Hausbesuch dauert insgesamt 60 Minuten

*senior***Trainerin**
Erfahrungswissen für Initiativen
Rheinland-Pfalz



Auskunft und Anmeldung

Für alle Kurse und Vorträge ist (sofern nicht anders angegeben) eine Anmeldung erforderlich:

Bürodienst von LU kompakt

Montag bis Donnerstag

10 bis 12 Uhr und

14 bis 16 Uhr

Telefon 96 36 42 51

Die Anmeldung ist sowohl telefonisch als auch persönlich möglich.

Bei persönlicher Anmeldung ist der Kurs, Workshop bzw. Vortrag sofort zu zahlen; bei telefonischer Anmeldung innerhalb einer Woche, da der Kursplatz ansonsten anderweitig vergeben wird. **Die Anmeldung ist erst nach dem Bezahlen verbindlich.**

Sollten Sie an einem Kurs nicht teilnehmen können, bitten wir um rechtzeitige Absage (telefonisch oder persönlich). Des Weiteren behalten wir uns eine Kursabsage bei mangelnder Teilnehmerzahl vor.

Bei Absage der Teilnahme bis 3 Werktage vor dem Termin werden 100% der Gebühr zurück erstattet.

Wir bitten um Ihr Verständnis. Vielen Dank.

Mit der Anmeldung geben Sie Ihr Einverständnis, dass wir Ihre personenbezogenen Daten verwenden, um Ihre Anfrage zu bearbeiten und um Sie über unsere Angebote zu informieren. Sie können der Verarbeitung und Nutzung Ihrer Daten jederzeit widersprechen. Hierfür genügt eine Mitteilung an die Seniorenförderung der Stadt Ludwigshafen.

Kursleiter im Café Klick



Gerhard Christoph



Hans-Günter John



Kristina Mund



Peter Otterstätter



Jürgen Soltau



Reinhard Winstel

Fehlt: Dagmar Hahn-Schuff



IMPRESSUM

Herausgeberin: Stadt Ludwigshafen am Rhein
Bereich Senioren, Abteilung Seniorenförderung
Stadthaus Nord, Europaplatz 1
67063 Ludwigshafen
Redaktion: Birgit Kurz und Kerstin Messemer-Pfeiffer
Telefon 504-26 99 oder 504-27 39
E-Mail: birgit.kurz@ludwigshafen.de
Druck: Druckzentrum
Auflage: 600
Stand: Mai 2019