

LU kompakt

Wachstum durch Innovation - EFRE
Rheinland-Pfalz



Zentrum für
kompetente und aktive
Senioren in Ludwigshafen



Programm

April bis Juni 2019

Café Klick

Senioren 50+ in der digitalen Welt

www.cafe-klick-lu.de

Ludwigshafen
Stadt am Rhein

Café Klick

Senioren 50+ in der digitalen Welt

Benckiserstraße 66, Ludwigshafen

Telefon 0621 96 36 42 51

www. www.cafe-klick-lu.de



Inhaltsverzeichnis

Rat und Hilfe	Seite 6
Grundlagenkurse	Seite 7 bis 11
Neue Medien	Seite 12 bis 14
Vorträge	Seite 14 bis 16
Fotogruppe	Seite 16
BitExpress	Seite 17
Allgemeine Hinweise	Seite 18

Willkommen im Café Klick

Wir freuen uns, dass Sie Interesse an unseren Kursangeboten im Café Klick haben und hoffen, dass wir den für Sie passenden Kurs oder Vortrag im Angebot haben. Eine Übersicht der hier angebotenen Kurse entnehmen Sie bitte dem anhängenden Inhaltsverzeichnis.

Sie wissen nicht, welches Angebot zu Ihnen passt oder haben Fragen zu den Angeboten im Café Klick? Besuchen Sie unsere **„Beratung zum Kursangebot“** oder nutzen Sie die **„Foren“**.

April 2019

	Datum	Uhrzeit	Thema	Seite
Mo	1. April	14 bis 17 Uhr	Beratung zum Kursan- gebot	6
Mi	3. April	14 bis 17 Uhr	Forum Café Klick	6
Do	4. April	14 bis 17 Uhr	Fotogruppe	16
Di	9. April	14 bis 17 Uhr	Tastatur- und Maus- training	7
Mi	10. April	14 bis 17 Uhr	Datensicherung und Datensicherheit	9
Mo	15. April	14 bis 17 Uhr	PC für Einsteiger (Tag 1)	8
Mi	17. April	9 bis 12 Uhr	PC für Einsteiger (Tag 2)	8
Mi	17. April	14 bis 17 Uhr	Forum Café Klick	6
Di	23. April	14 bis 17 Uhr	PC für Einsteiger (Tag 3)	8
Mi	24. April	9 bis 12 Uhr	PC für Einsteiger (Tag 4)	8
Mi	24. April	14 bis 17 Uhr	Windows Werkzeuge	10
Mo	29. April	14 bis 17 Uhr	Texte und Briefe schreiben (Tag 1)	9

Mai 2019

	Datum	Uhrzeit	Thema	Seite
Do	2. Mai	9 bis 12 Uhr	Texte und Briefe schreiben (Tag 2)	9
Do	2. Mai	14 bis 17 Uhr	Fotogruppe	16
Mo	5. Mai	14 bis 17 Uhr	Texte und Briefe schreiben (Tag 3)	9
Mi	8. Mai	9 bis 12 Uhr	Texte und Briefe schreiben (Tag 4)	9
Do	9. Mai	15.30 Uhr	Vortrag der Verbraucherzentrale	14
Mo	13. Mai	14 bis 17 Uhr	Smartphone & Tablet 1 - Anfänger -	12
Di	14. Mai	14 bis 17 Uhr	Vortrag: Fernsehen und Rundfunk aus dem Internet	15
Mo	20. Mai	14 bis 17 Uhr	Smartphone & Tablet 2 - erfahrene Anfänger -	13
Mi	22. Mai	14 bis 17 Uhr	Forum Café Klick	6
Mo	27. Mai	14 bis 17 Uhr	Vortrag: Gesundheitsportale	11
Di	28. Mai	14 bis 17 Uhr	Vortrag: WhatsApp – Chancen und Risiken (für Android-Nutzer)	14

Juni 2019

	Datum	Uhrzeit	Thema	Seite
Mo	3. Juni	14 bis 17 Uhr	Grundlagen des Internet (Tag 1)	11
Di	4. Juni	14 bis 17 Uhr	Vortrag: WhatsApp – Chancen und Risiken (für I-Phone-Nutzer)	14
Mi	5. Juni	9 bis 12 Uhr	Grundlagen des Internet (Tag 2)	11
Mi	5. Juni	14 bis 17 Uhr	Forum Café Klick	6
Do	5. Juni	14 bis 17 Uhr	Whats App - Übungsnachmittag	13
Do	7. März	14 bis 17 Uhr	Fotogruppe	16
Do	13. Juni	14 bis 17 Uhr	Smartphone & Tablet 1 - Anfänger -	12
Mo	17. Juni	14 bis 17 Uhr	Whats App - Übungsnachmittag	13
Di	18. Juni	14 bis 17 Uhr	Grundlagen des Internet (Tag 3)	11
Mi	19. Juni	14 bis 17 Uhr	Forum Café Klick	6
Mo	24. Juni	14 bis 17 Uhr	Grundlagen des Internet (Tag 4)	11
Mi	26. Juni	14 bis 17 Uhr	Smartphone & Tablet 2 - erfahrene Anfänger -	13

Rat und Hilfe

Beratung zum Kursangebot

Mo., 1. April, 14 bis 17 Uhr

Sind Sie sich nicht sicher, welcher unserer Kurse und Vorträge für Sie geeignet sind? Hier können Sie sich zur Kurswahl beraten lassen und sich über die Inhalte informieren.

Leitung: Gerhard Christoph, Hans-Günter John und
Jürgen Soltau
Kostenlos

Forum Café Klick

Mi., 3. April, 14 bis 17 Uhr, Mi., 17. April, 14 bis 17 Uhr

Mi., 22. Mai, 14 bis 17 Uhr, Mi., 5. Juni, 14 bis 17 Uhr

Mi., 19. Juni, 14 bis 17 Uhr,

Das Forum ist ein Treffpunkt für Interessierte. Aktive Seniorinnen und Senioren sind eingeladen, ihre Fragen zu Computer, Internet und Smartphones von kompetenten Kursleitern beantworten zu lassen. Sie können auch nur zum Zuhören kommen oder sich im Forum bei den Leitungen erkundigen, welcher Kurs für Sie passend ist.

Voraussetzung: keine

Leitung:

3. April: Hans-Günter John und Jürgen Soltau

17. April: Kristina Mund und Peter Otterstätter

22. Mai: Gerhard Christoph und Peter Otterstätter

5. Juni: Reinhard Winstel und Peter Otterstätter

19. Juni: Jürgen Soltau und Kristina Mund

Grundlagenkurse

Tastatur- und Mastraining

Di., 9. April, 14 bis 17 Uhr

Hier lernen Sie die ersten Schritte für den Umgang mit dem Computer. Sie erhalten zusätzlich Informationen über den Aufbau und die Funktionsweise des Gerätes. Wichtige Begriffe wie zum Beispiel „Maus“ und „Tastatur“ werden erklärt.

Wir zeigen Ihnen wie Sie

- den Computer starten und beenden
- die Maus und die Tastatur bedienen
- Programme öffnen und schließen.

Voraussetzung: keine

Leitung: Kristina Mund,
7 Euro



Quelle: pixabay

PC für Einsteiger (4-tägig)

**Mo., 15. April, 14 bis 17 Uhr, Mi., 17. April, 9 bis 12 Uhr,
Di., 23. April, 14 bis 17 Uhr, Mi., 24. April, 9 bis 12 Uhr**

Sie haben zum ersten Mal mit einem PC zu tun?

Kein Problem – wir helfen Ihnen

- Vertiefung der Übungen mit Maus und Tastatur
- Eingabe von Texten
- Starten und Bedienen von Programmen, Bedeutung des „Kontext Menüs“
- Windows Explorer mit seinen Möglichkeiten, Dateien zu finden, zu speichern und zu verwalten
- wichtige und nützliche Windows Einstellungen (z.B. Startbildschirm)
- das Wichtigste zu Netzwerk (WLAN), Sicherung und Virenschutz
- Einführung in die Grundlagen eines Computers.

Voraussetzung: Tastatur- und Maustraining oder sicherer Umgang mit Maus und Tastatur

Leitung: Reinhard Winstel
28 Euro

Texte und Briefe schreiben –einfach und schnell- (4-tägig)

**Mo., 29. April, 14 bis 17 Uhr, Do., 2. Mai,
9 bis 12 Uhr, Mo., 5. Mai, 14 bis 17 Uhr,
Mi., 8. Mai, 9 bis 12 Uhr**

Mit den Grundlagen des Textverarbeitungsprogramms werden sie spielend leicht

- Texte schreiben, korrigieren, bearbeiten, kopieren und drucken
- Texte gestalten, die Schriftart und –Größe verändern, Absätze und Grafiken einfügen
- Ordner anlegen und Texte speichern.

Voraussetzung: guter Umgang mit Tastatur und Maus, grundlegende Windows Kenntnisse oder Kurs „PC für Einsteiger“

Leitung: Reinhard Winstel und Hans-Günter John
28 Euro

Datensicherung und Datensicherheit

Mi., 10. April, 14 bis 17 Uhr

PC Absturz, Virenbefall oder Datenverlust auf dem Computer sind ärgerlich und können einen hohen Zeitaufwand für die Reparatur erfordern. Außerdem können dabei wertvolle Bilder oder wichtige Daten unwiederbringlich verloren gehen.

Wir zeigen Ihnen, wie Sie sich davor schützen

- Darstellung der möglichen Gefahren
- Aufzeigen der Abhilfen
- Voraussetzungen und Strategien für die Datensicherung

- Bedeutung, Grundlagen und Strategien zum Virenschutz
- Synchronisation von Adressen, Telefonnummern und Kalender über mehrere Geräte
- physische Sicherheit für PC und Speichermedien.

Voraussetzung: Windows Erfahrung (mind. Kurs „PC für Einsteiger“)

Leitung: Jürgen Soltau,
7 Euro

Windows Werkzeuge

Mi., 24. April, 14 bis 17 Uhr

Es gibt unzählige sinnvolle Ergänzungen zu Windows, aber mindestens ebenso viele Unnötige. Wir helfen Ihnen, sich in dem vielfältigen Angebot zu Recht zu finden und für Ihre Aufgaben das richtige Werkzeug zu finden. Wir zeigen Ihnen

- kostenlose, in Windows enthaltene Helfer
- kostenlose Windows Werkzeuge aus dem Internet (Share- und Freeware)
- Werkzeuge für die „Cloud“
- Anwendungs- und Installation-Beispiele.

Voraussetzung: Windows Erfahrung (mind. Kurs „PC für Einsteiger“)

Leitung: Jürgen Soltau
7 Euro

Grundlagen des Internets (4-tägig)

Mo., 3. Juni, 14 bis 17 Uhr, Mi., 5. Juni, 9 bis 12 Uhr,
Di., 18. Juni, 14 bis 17 Uhr, Mo., 24. Juni, 14 bis 17 Uhr

Ein Leben ohne Internet ist heute kaum mehr vorstellbar. Sie lernen bei uns

- wie sie sich Informationen beschaffen können
- wie Sie online einkaufen können
- den Austausch von Bildern und kurzen Videos, beispielsweise von der letzten Familienfeier
- wie man Schaden und Betrügereien vorbeugt.

Beim Ausprobieren lernen Sie spielerisch mit dem Internet umzugehen.

Voraussetzung: guter Umgang mit Tastatur und Maus, grundlegende Windows Kenntnisse oder Kurs „PC für Einsteiger“

Leitung: Reinhard Winstel
28 Euro

Gesundheitsportale

Mo., 27. Mai, 14 bis 17 Uhr

Im Internet gibt es eine Vielzahl von Gesundheitsportalen mit Informationen zu Krankheitsbildern und gesundem Leben.

Wir zeigen Ihnen

- wie Sie Fakten schnell, kompakt und kostenlos erhalten
- worauf Sie bei Ihrer Bewertung der Informationen achten sollten
- was in Bezug auf Ihre persönlichen Daten wichtig ist.

Voraussetzung: keine

Leitung: Gerhard Christoph, 7 Euro

Neue Medien

Smartphone & Tablet 1 - Anfänger -

Mo., 13. Mai, 14 bis 17 Uhr oder

Do., 13. Juni, 14 bis 17 Uhr

Sie sind zum ersten Mal Besitzer oder Besitzerin eines Smartphones oder Tablets und wollen die ersten Bedienungsschritte lernen? Wir helfen Ihnen bei

- den ersten Schritten mit Ihrem Gerät
- den Bedienungsgrundlagen
- der Einrichtung und dem Verstehen des Gerätes.

Wir zeigen Ihnen Möglichkeiten der Nutzung wie zum Beispiel

- elektronische Post versenden
- Fotografieren
- wie Sie im Internet Informationen finden
- und Vieles mehr.

Hierbei orientieren wir uns an Ihrem Lerntempo und Ihren Wünschen.

Voraussetzung: keine
Bitte bringen Sie Ihr Gerät zum Kurs mit.

Leitung:
13. Mai: Jürgen Soltau, Hans-Günter John und Kristina Mund
13. Juni: Hans-Günter John und Reinhard Winstel
jeweils 7 Euro

Smartphone & Tablet 2 - erfahrene Anfänger -

Mo., 20. Mai, 14 bis 17 Uhr oder

Mi., 26. Juni, 14 bis 17 Uhr

Sie haben am Smartphone & Tablet Kurs 1 teilgenommen oder bereits erste Erfahrungen mit Ihrem Gerät gesammelt. Wir erklären Ihnen wichtige Begriffe, vertiefen Ihre Kenntnisse und helfen bei

- Fragen zur Einstellungen Ihres Gerätes und deren Symbole
- Anwendungen, zum Beispiel der Verbindungen zum Internet (Wlan), Informationen aus dem Internet, Bedienung von Apps
- und Vieles mehr.

Hierbei orientieren wir uns an Ihrem Lerntempo und Ihren Wünschen.

Voraussetzung: keine
Bitte bringen Sie Ihr Gerät zum Kurs mit.

Leitung:

20. Mai: Jürgen Soltau und Reinhard Winstel

26. Juni: Jürgen Soltau und Hans-Günter John
jeweils 7 Euro

WhatsApp – Übungsnachmittag -

Do., 6. Juni, 14 bis 17 Uhr oder

Mo., 17. Juni, 14 bis 17 Uhr

Beim Vortrag über WhatsApp haben Sie nur die Theorie kennen gelernt. Heute können Sie unter fachkundiger Anleitung praktisch üben.

Voraussetzung: Teilnahme am Vortrag „WhatsApp – Chancen und Risiken)

Bitte bringen Sie Ihr Smartphone zum Kurs mit.

Leitung: Hans-Günter John und Gerhard Christoph
jeweils 7 Euro

Vorträge

WhatsApp – Chancen und Risiken

Di., 28. Mai, 14 bis 17 Uhr (für Nutzer von Android-Geräten)

Di., 4. Juni, 14 bis 17 Uhr (für Nutzer von I-Phone-Geräten)

Mobil kommunizieren bis ins hohe Alter. Instant Messenger wie z.B. WhatsApp ermöglichen es heute, bequem und schnell von zuhause oder auch von unterwegs Bilder, Videobotschaften, Text- und Sprachnachrichten auszutauschen. Welche Chancen und Risiken sich dahinter verbergen, erfahren Sie im Vortrag. Beim einem zweiten Termin (Do., 28. Februar) erfolgt das praktische Üben. Bitte melden Sie sich hierfür ebenfalls an.

Voraussetzung: keine

Leitung: Gerhard Christoph und Kristina Mund,
jeweils 7 Euro

Rechte der Verbraucher – Hätten Sie's gewusst?

Do., 9. Mai, 15.30 Uhr

Sind Naschen und Probieren im Supermarkt erlaubt? Verpflichtet das Öffnen von Verpackungen zum Kauf? Darf man Mängel nur bis zu sechs Monate nach dem Kauf rügen? Beim täglichen Einkauf begegnen uns viele rechtliche Fragen. Nicht immer wissen wir die richtige Antwort darauf. Die Händler

lassen ihre Kunden bei Streitfällen oft im Ungewissen über ihre Rechte. Deswegen ist es für Verbraucher gut, ihre rechtlichen Möglichkeiten aber auch die rechtlichen Grenzen zu kennen. Unter dem Titel „Die häufigsten Rechtsirrtümer des Alltags“ klärt die Verbraucherzentrale jetzt die größten trügerischen Missverständnisse des Einkaufens auf. Auf dem Programm stehen Fragestellungen, für die es klare und oft überraschende Antworten gibt.

Die Beraterin Tamina Barth der Verbraucherzentrale Ludwigshafen stellt die rechtlichen Grundlagen verständlich dar, gibt Tipps und steht für Fragen zur Verfügung.

Leitung: Tamina Barth
Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz

Fernsehen und Rundfunk aus dem Internet

Di., 14. Mai, 14 bis 17 Uhr

Sie kennen das: Lieblingssendung verpasst! Schade – aber das muss nicht sein! Wir zeigen Ihnen, wie Sie eine große Anzahl von Fernseh- und Radiosendungen der öffentlich-rechtlichen Sender noch Tage oder Wochen später auf dem PC sehen oder hören und wie Sie Ihre Lieblingsfilme aus dem Internet auf Ihren PC laden können. Mit der Mediathek der Fernseh- und Rundfunksender (ARD, ZDF, DAS ERSTE und Co.) können Sie sich Ihre Lieblingssendung anschauen und anhören, ohne sich an die Ausstrahlzeiten halten zu müssen. Radiosendungen aus fast allen Ländern der Welt stehen Ihnen ebenfalls zur Verfügung.

Wir führen Sie ein:

- Aufzeigen der Voraussetzungen
- Darstellung und Bedienung der verschiedenen Programme

- ganz ohne PC möglich: das klassische Radio am Internet
- Musik-‘Streaming‘ im Vergleich zu Internetradio
- Praktische Übungen mit den vorgestellten Programmen.

Voraussetzung: Windows Grundkenntnisse

Leitung: Jürgen Soltau
7 Euro

Fotogruppe

Fotogruppe

Do., 4. April, 14 bis 17 Uhr

Do., 2. Mai, 14 bis 17 Uhr

Do., 6. Juni, 14 bis 17 Uhr

Mit einem Bildbearbeitungsprogramm werden Bilder erstellt, die Fotomotive finden die Teilnehmenden bei gemeinsamen Exkursionen.

Voraussetzung: PC Grundkenntnisse, Erfahrung im Umgang mit einem Bildbearbeitungsprogramm, Spaß an kreativer Bildgestaltung

Leitung: Dagmar Hahn-Schuff,
5 Euro pro Termin

„BitExpress“

Heimservice BitExpress
Computer und Internet bei Ihnen Daheim

Der routinierte und qualifizierte Projektleiter vermittelt Ihnen ganz individuell zu Hause an Ihrem privaten Computer Kenntnisse rund um Programme und Internet.

Zum Beispiel

- Sie kommen zu Hause nicht mit Ihrer Software klar
 - Sie haben spezielle Anliegen und Fragen zur Bedienung
 - Sie sind in Ihrer Mobilität eingeschränkt und können nicht zu Kursen des „Café Klick“ kommen
 - Sie haben trotz Kursen im Café Klick individuelle Fragen.
- Gerne gibt er seine Kenntnisse an Sie weiter, zu jedem Besuch wird er genügend Zeit für Ihre Computerprobleme mitbringen.

BitExpress wird in Kooperation mit der Seniorenförderung der Stadt Ludwigshafen durchgeführt und ist eine Ergänzung zum Angebot Café Klick.

Leitung:

Reinhard Winstel

Termin:

nach Absprache

(Anmeldungen erfolgen über das Büro von LU kompakt, Telefon 96 36 42 51)



Kosten:

10 Euro pro Hausbesuch im Stadtgebiet von Ludwigshafen, ein Hausbesuch dauert insgesamt 60 Minuten

*senior***Trainerin**
Erfahrungswissen für Initiativen
Rheinland-Pfalz



Auskunft und Anmeldung

Für alle Kurse und Vorträge ist (sofern nicht anders angegeben) eine Anmeldung erforderlich:

Bürodienst von LU kompakt

Montag bis Donnerstag

10 bis 12 Uhr und

14 bis 16 Uhr

Telefon 96 36 42 51

Die Anmeldung ist sowohl telefonisch als auch persönlich möglich.

Bei persönlicher Anmeldung ist der Kurs bzw. Vortrag sofort zu zahlen; bei telefonischer Anmeldung innerhalb einer Woche, da der Kursplatz ansonsten anderweitig vergeben wird. **Die Anmeldung ist erst nach dem Bezahlen verbindlich.**

Sollten Sie an einem Kurs nicht teilnehmen können, bitten wir um rechtzeitige Absage (telefonisch oder persönlich). Des Weiteren behalten wir uns eine Kursabsage bei mangelnder Teilnehmerzahl vor.

Bei Absage der Teilnahme bis 3 Werktage vor dem Termin werden 100% der Gebühr zurück erstattet.

Wir bitten um Ihr Verständnis. Vielen Dank.

Mit der Anmeldung geben Sie Ihr Einverständnis, dass wir Ihre personenbezogenen Daten verwenden, um Ihre Anfrage zu bearbeiten und um Sie über unsere Angebote zu informieren. Sie können der Verarbeitung und Nutzung Ihrer Daten jederzeit widersprechen. Hierfür genügt eine Mitteilung an die Seniorenförderung der Stadt Ludwigshafen.

Kursleiter im Café Klick



Gerhard Christoph



Hans-Günter John



Kristina Mund



Peter Otterstätter



Jürgen Soltau



Reinhard Winstel

Fehlt: Dagmar Hahn-Schuff



IMPRESSUM

Herausgeberin: Stadt Ludwigshafen am Rhein
Bereich Senioren, Abteilung Seniorenförderung
Stadthaus Nord, Europaplatz 1
67063 Ludwigshafen
Redaktion: Birgit Kurz und Kerstin Messemer-Pfeiffer
Telefon 504-26 99 oder 504-27 39
E-Mail: birgit.kurz@ludwigshafen.de
Druck: Druckzentrum
Auflage: 600
Stand: Februar 2019